



附录C:高血压继发性病因示例

继发性高血压的指征有:1)重度或难治性高血压;2)血压较先前稳定的值急性升高;3)年龄小于30岁且无家族史;和/或4)24小时动态血压监测期间夜间血压无下降。

表1. 高血压可识别的继发性病因及初步检查示例

原发性醛固酮增多症	
体征/症状: · 自发性低钾血症 (尽管超过一半的患者血钾正常) · 利尿剂引起的严重低钾血症 ($< 3.0 \text{ mmol/L}$) · 使用3种或3种以上药物治疗无效的高血压 · 高血压和肾上腺偶发瘤	初步调查: · 血浆肾素活性和血浆醛固酮浓度 注:理想情况下,应在上午10点前测量,并尽可能在步行1小时后进行。患者应保持钠摄入量不受限制。某些药物会影响醛固酮和肾素水平。如果安全,建议在测试前停药一段时间: - β受体阻滞剂 = 1周 - o ACEI、ARB、利尿剂、NSAIDs = 2周 - o 螺内酯、依普利酮、阿米洛利、氨苯蝶啶、排钾利尿剂 = 4周。
睡眠呼吸暂停	
体征/症状: · 打鼾声大 · 白天嗜睡和疲劳	初步调查: · 睡眠日记 · 夜间血氧饱和度监测
肾血管疾病	
体征/症状: · 引入后肌酐升高 $> 30\%$ - 血管紧张素转换酶抑制剂 (ACE-I)或血管紧张素II受体阻滞剂 (ARB) · 伴有弥漫性动脉粥样硬化或单侧小肾的高血压 · 突发性肺水肿 · 腹部杂音 (不太敏感)	初步调查可能包括: · 磁共振血管造影 (MRA) · 计算机断层扫描血管造影 (CTA)
原发性肾脏疾病	
体征/症状: · 估算肾小球滤过率 (eGFR) 下降和/或尿液分析异常	初步调查: · eGFR · 尿液分析 - 白蛋白肌酐比值 (ACR)、血尿 · 体格检查和病史 · 肾脏超声
库欣综合征	
体征/症状: · 库欣氏相 · 中心性肥胖 · 近端肌无力 · 瘀伤	初步调查可能包括以下任何一项: · 深夜唾液皮质醇水平 · 24小时尿游离皮质醇 (UFC) · 低剂量 (1毫克过夜或48小时 [2毫克/24小时])地塞米松抑制测试 (LDDST)

嗜铬细胞瘤	
体征/症状: · 阵发性 血压升高 · 头痛 · 心悸 · 出汗	初步检查: · 24 小时尿 儿茶酚胺和甲氧基肾上腺素检测 注意:假阳性可能是由三环类抗抑郁药、抗精神病药、左旋多巴、减充血剂、拉贝洛尔、索他洛尔、丁螺环酮、乙醇、对乙酰氨基酚、酚苄明、可乐定戒断 (及其他药物戒断)以及重大身体压力 (例如手术、中风、睡眠呼吸暂停)引起的。
口服避孕药	
体征/症状: · 血 压升高与口服避孕药的使用存在时间 相关性	初步调查: -
主动脉缩窄	
体征/症状: · 右臂 血压升高,股动脉搏动减弱或延迟,下肢血压降低	初步检查: · 超声心 动图 注意:大多数病 变发生在左锁骨下动脉起始部远端。
甲状腺功能减退/亢进	
体征/症状:	初步检查: · 促甲状腺 激素 (TSH)
甲状旁腺功能亢进	
体征/症状: · 骨痛 · 非特异性症 状 · 患者通常无症状	初步检查: · 甲状旁腺 激素 (PTH) · 总钙 (必要时复查 离子钙) · 磷酸盐