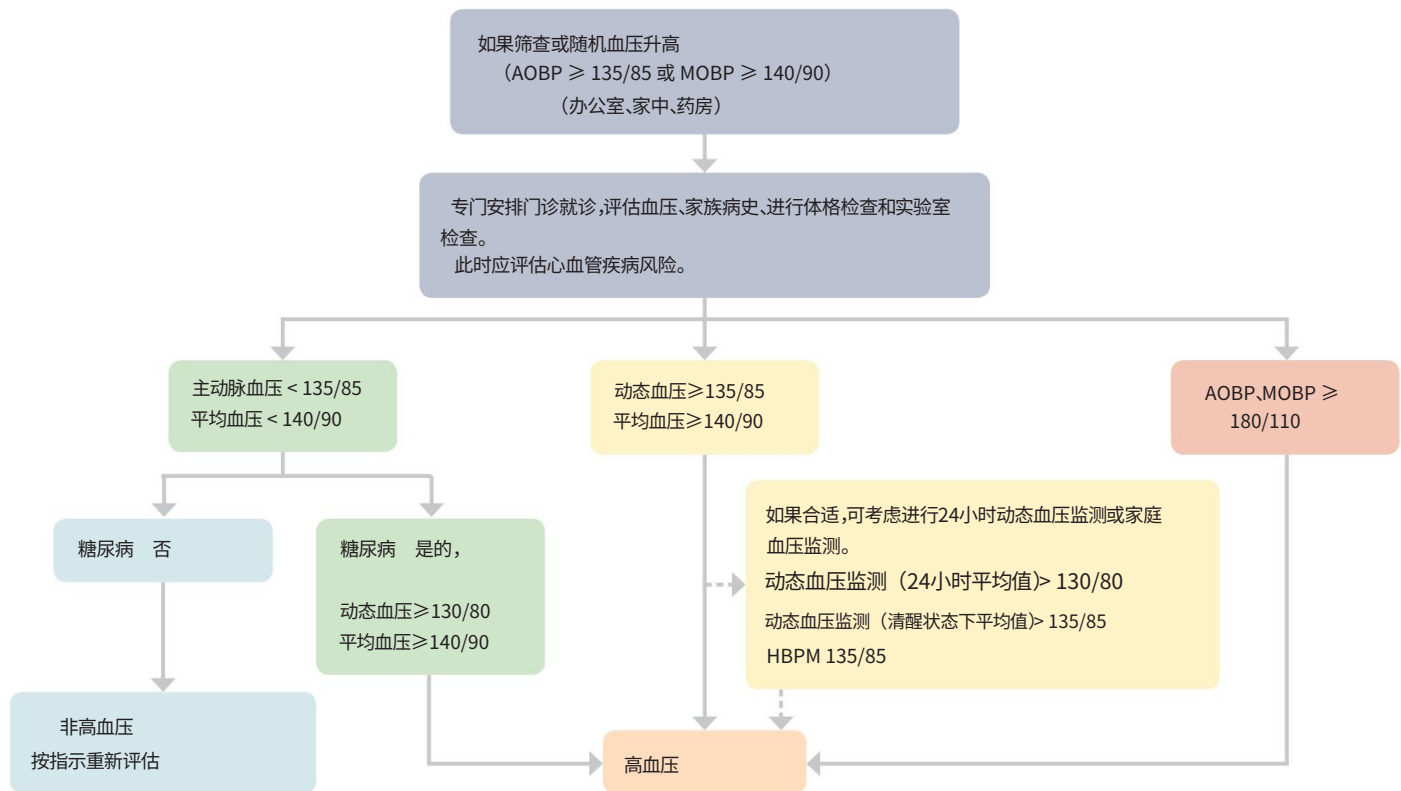




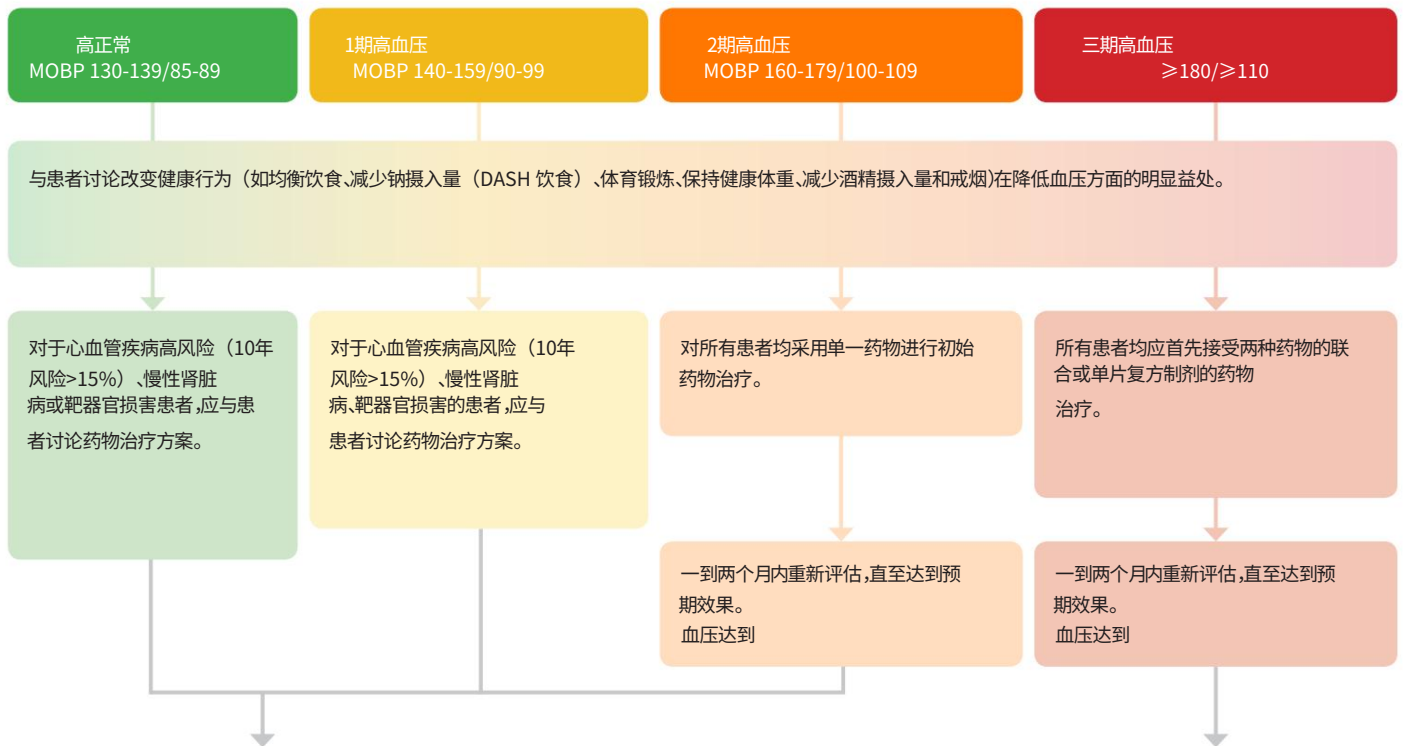
附录 A:高血压诊断和治疗算法

AOBP				135-154*			收缩压 (毫米汞柱) 舒张压 (毫米汞柱)
	低正常	普通的	高正常	第一阶段	第二阶段	第三阶段	
MOBP	<120 <80	120-129 80-84	130-139 85-89	140-159 90-99	160-179 100-109	≥180 ≥110	收缩压 (毫米汞柱) 舒张压 (毫米汞柱)

*其他分类的已验证 AOBP 水平目前不可用,因此仅列出先前发布的 MOBP 水平。



缩写: AOBP = 自动诊室血压;ABPM = 动态血压监测;BP = 血压;CVD = 心血管疾病;DBP = 舒张压;HBPM = 家庭血压监测;MOBP = 手动诊室血压。



从以下列表中选择一种药物开始服用（除非有充分的理由）：

从下列列表中选择两种药物，分别服用或合并服用单片药丸（除非有充分的理由）：

药物类别	示例（成人初始剂量）	
利尿剂	氢氯噻嗪 12.5 毫克，每日一次	同时开始服用两种药物时，应使用较低剂量。
ACE-I 或者 ARB（如果ACE-I不耐受）	雷米普利 2.5 毫克，每日一次 坎地沙坦 8 毫克，每日一次	
钙通道阻滞剂	每日一次，每次服用5毫克氨氯地平	

